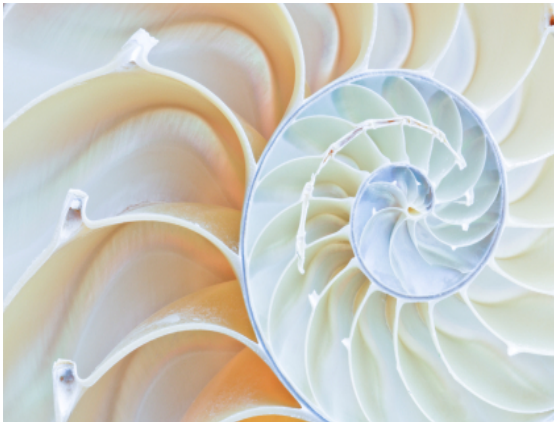


Coming into your own J'ai rendez-vous avec moi

Un programme pour les femmes



« Devenir ce que nous sommes n'est pas la formule de la facilité mais le chiffre secret d'une conquête. »

*Christiane Singer
Les Ages de la vie.*

Pour tout renseignement:

Laure le Douarec
+33 6 88 50 14 09
laure@2d4b.com



CIYO (Coming Into Your Own), traduit en français par « J'ai RDV avec moi », est un programme de développement personnel destiné aux femmes qui veulent s'engager dans un processus de réflexion, d'exploration et de renouvellement. Le programme vise à approfondir les capacités féminines de « leadership ».

Nombre de femmes se rendent compte que dans leurs efforts pour progresser dans leur carrière, et à la recherche d'une reconnaissance extérieure elles ont dû laisser derrière elles des aspects vitaux de leur personnalité. D'autres ont suivi une carrière plus « féminine » mais dévalorisée socialement, et agissent à un niveau très individuel et local. Dans les deux cas, elles se sentent vidées, extenuées et bien souvent invisibles.

Ces 20 dernières années nous avons trouvé le moyen d'aider les femmes à se retrouver elles mêmes et à mener des vies qui tiennent compte des aspects féminins de leur identité mais aussi du monde extérieur.

Notre approche prend délibérément en compte l'individu dans sa totalité - les dimensions physiques, intellectuelles, émotionnelles et spirituelles de chaque femme - pour encourager une profonde introspection essentielle dans nos vies. Nous alternons le travail en binômes (qui permet une attention individuelle) et le travail en groupe (qui facilite la transformation grâce à la puissance du cercle).

Ce travail, une femme à la fois, contribue à créer des relations plus riches et plus fécondes, dans le travail comme dans le monde au sens large, et permet aux participantes de vivre différemment pour faire face aux profondes tensions de notre époque. Pour être vécu pleinement, ce programme nécessite d'être prête à se retrouver face à soi en toute vérité.

La conception de ce programme a été possible grâce au Fetzer Institute (USA) in 1997. Les pratiques collectives utilisées ont été développées dans Dialogos et le Ashland Institute.

Voici quelques exemples d'organisations ayant envoyé des participantes au CIYO : Hewlett-Packard, Nokia, World Bank, United Way, Shell, Boeing, Anglo American, BT, les Guides et Scouts Etats-Unis et la Police Metropolitan. De nombreuses femmes ont également décidé de participer individuellement à ce programme.

Le ratio de 6 participantes par accompagnatrice garantit l'attention particulière pour chaque participante.

Cette proposition du désert est une première pour ce programme. Le désert facilite tranquillité intérieure et frugalité qui rapprochent de l'essentiel, favorisant l'introspection et le travail sur soi. Nous faisons tout pour limiter les coûts au maximum et accueillir des femmes de tous milieux sociaux.

Nous savons par expérience que les femmes peinent à investir dans leur propre développement, en temps et en argent. Si nous encourageons les autres à se développer, nous peinons à le faire nous-même. Nous invitons chacune des lectrices de cette invitation à imaginer quelle serait sa réaction si une amie lui demandait si elle devrait y aller. Si vous encourageriez votre amie à y aller, vous devriez sans doute l'envisager pour vous-même...

UNE INVITATION

Lors de ce programme nous aidons chaque femme à découvrir où elle en est sur le chemin de sa vie.

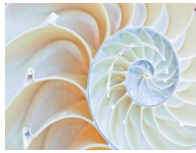
Ensemble nous :

- Explorons les âges et étapes propres à la vie des femmes
- Identifions et commençons à dépasser certains des obstacles qui nous empêchent d'être pleinement nous-même.
- Renforçons nos capacités inexploitées.
- Voyons notre réalité personnelle actuelle selon 4 perspectives et la modelons pour libérer le potentiel que nous discernons.

Nous expérimentons les 4 perspectives dialogiques par des exercices kinesthésiques.

Nous utilisons de courtes présentations, des dialogues, de l'écriture, des poèmes pour aborder les aspects de votre vie actuelle que vous souhaitez approfondir: le travail, les relations humaines, la famille...





Coming Into Your Own

J'ai rendez-vous avec moi

Désert de sable, Maroc – 5 au 10 Octobre 2012

Les Accompagnatrices du programme
Membres de la Faculté Coming Into Your Own

LOGISTIQUE

Où et Quand?

Du 5 au 10 Octobre 2012

dans le désert marocain de Ouarzazate

Arrivée avant 10h le 5 Oct à Marrakech.

Départ après 10h le 10 Oct de Marrakech
Voir [bulletin d'inscription](#) pour les détails

Frais de formation par personne

Entreprises: €1800 + TVA

Individuel et associatif: €800 sans TVA

Don à la discrétion de chacune

Un système de bourse existe financé par les dons. Chaque demande est étudiée en fonction des fonds disponibles. Contacter Laure.

Le nombre maximum de participantes est de 18.

Frais d'hébergement et transport local

Le prix pour les 6 jours (5 nuits sous tente, les repas, et les transports locaux depuis Marrakech) est de €400

Paiement et annulation

Le paiement est dû à l'inscription. Aucun remboursement après le 5 Oct.

Coaching

Un appel individuel accueille chaque participante 1 mois avant la rencontre.

Un coaching d'une heure par téléphone avec l'une des accompagnatrices 1 mois après le programme approfondit l'expérience.

Notification d'intérêt et inscription

Merci de remplir le [formulaire en ligne](#)

www.2d4b.com/fr/rendez_vous_avec_moi.html

Contactez **Laure le Douarec** en cas de question
laure@2d4b.com



www.ashlandinstitute.org



Isabelle Pujol (Accompagnatrice senior)

Isabelle a résidé et travaillé en France, Belgique, Royaume Uni et Allemagne avec des équipes multiculturelles et dirigé des projets internationaux dans diverses régions du monde, notamment en tant que Directrice Diversité et Inclusion chez BP.

En 2006, Isabelle fonde et dirige la société Pluribus Europe. Sa mission est d'accompagner les managers dans la création d'une culture d'inclusion valorisant la diversité de leurs équipes.

Isabelle intervient auprès de grands groupes internationaux notamment Sodexo, L'Oréal, Cargill. Isabelle est déterminée à créer avec passion des ponts entre les différentes cultures. Elle respecte profondément la diversité de chacun et se mobilise pour permettre de vrais dialogues basés sur l'écoute généreuse et le respect.

Elle a participé à de nombreux programmes de leadership notamment « JMW, manager of the future ». Elle est coach accréditée SIMA (System for Identifying Motivated Abilities) et utilise la méthodologie Insights Discovery pour comprendre et valoriser la diversité des styles de préférence dans notre communication au quotidien.

Isabelle, 47 ans, mariée à Jean-Marc, est basée en Belgique. Ils ont deux enfants.



Laure le Douarec (Accompagnatrice)

Après Sciences Po Paris et un Master de Bath (UK), Laure a travaillé dans le monde de l'entreprise pendant 10 ans à l'international entre Londres (4 ans) Chicago (3 ans) et Paris (3 ans). Responsable Ressources Humaines, Consultante Formation et coaching, Analyste Développement Durable, Directrice Diversité, Laure a fini sur des postes à responsabilité mondiale chez ses 2 employeurs (BP et Schneider Electric).

En 2009, Laure a fondé l'association 2d4b pour fédérer l'énergie qu'elle ressentait en elle et dans son réseau pour travailler plus en profondeur et en cohérence avec les valeurs qui lui semblent essentielles: dialogue, diversité, incarner le changement qu'on souhaite voir autour de soi, et la sobriété heureuse.

Laure est aussi Administratrice d'une ONG de microfinance où elle travaille particulièrement sur Madagascar. Elle pratique l'aïkiryu (art martial de paix) et l'art floral. Mariée depuis 11 ans, âgée de 34 ans, Laure a 3 enfants et vit à Paris.



Virginie Allard (Accompagnatrice junior)

Après l'Institut Supérieur de Commerce de Paris, Virginie a effectué 3 ans de missions humanitaires en Bosnie, au Rwanda et au Burundi. Cette première expérience fondatrice lui a donné la passion de l'être humain, de la diversité et du « vivre ensemble »; valeurs qu'elle a toujours mises au centre de ses activités personnelles et professionnelles. Après 8 ans passés dans le recrutement et la formation chez Michael Page, elle a participé à la création de l'association *A Compétence Egale* au poste de Déléguée Générale pendant 3 ans. Elle y fédérait 50 cabinets de recrutement engagés dans la promotion de la diversité à l'embauche.

Après un voyage familial et itinérant en 2010 en Australie, Virginie s'est consacrée en 2011 à sa famille et en particulier à sa fille cadette Calypso, atteinte d'une leucémie, aujourd'hui en rémission.



Véronique Esvan (Accompagnatrice junior)

Directrice environnement et foncier pour CEMEX Granulat, Véronique était auparavant Directrice Santé Sécurité du même Groupe pour toute la France. Dans son rôle de dirigeante, elle fait preuve de clairvoyance, de dynamisme et d'impulsion avec une attention à chaque personne qui permet de générer les énergies autour de ses sujets de prédilection: l'environnement, le développement durable, l'humain, le dialogue, l'écoute.

Pratiquant le dialogue depuis 7 ans, elle souhaite offrir cette approche aux femmes de tous horizons pour faire rayonner une expérience qui la nourrit elle-même. Sa capacité à prendre du recul et voir de nouvelles perspectives, tout en irradiant une grande chaleur sont des points forts qu'elle apporte à chaque programme.

Basée à Aix en Provence, Véronique pratique la voile et la plongée, explore le monde pour découvrir lieux et personnes, et créé l'espace pour s'investir dans l'humanitaire.